

И СНОВА О НЕПОСЛУШАНИИ ДЕТЕЙ

Взрослые часто не учитывают возрастные особенности детей.

Ребёнок, если он увлечен игрой или чем-то другим, точно «не слышит» наши указания. Потому что он пока не способен распределять своё внимание, малыш сосредоточен только на чём-то одном.

.....

Полезные приемы, которые помогут справиться с непослушанием детей.

1. Следует предварительно переключить внимание ребёнка на себя. Надо установить с ним зрительный контакт, присесть рядом и обратиться к нему по имени: - «Маша, послушай, что я скажу...» Ребёнка старше 4 лет попросите повторить ваши слова. Если он справился, обязательно похвалите ребёнка.
2. Помните, что сразу переключать внимание сложно даже взрослому. Поэтому следует минут за 5-10 сообщать о том, чем планируете заниматься с ребёнком. Ему необходимо дать возможность настроиться на следующую деятельность. Здесь очень важна ваша интонация голоса, она должна быть спокойной и уверенной. Уговоры и приказы неуместны.
3. Ещё одна из типичных ошибок взрослых в том, что они дают сложную задачу ребёнку. «Раздевайся, вымой руки, за стол, а потом иди спать», - сложное указание для ребёнка младше 4 лет. Малыш не запомнит всю эту программу!) Нужно задание делить по шагам, например: «Сними валенки». И так далее, по порядку.
4. Это работает, проверено! Давайте указания и просьбы детям без частицы НЕ. «Не ходи по лужам!», «Не хлопай дверью!» - говорит мама, а ребёнок делает противоположное, но не на зло, как думают взрослые. Дети пропускают НЕ и воспринимают запрет как интересное предложение. Указания в виде игрового задания будут звучать так: «Давай, обойдем этот глубокий океан!» или «Давай, попробуем закрыть дверь так, чтобы никто не услышал».
5. Частые ссоры родителей, отсутствие единства требований к ребёнку, а также постоянные окрики взрослых и изобилие запретов провоцируют ребёнка на конфликты и непослушание.
6. Понаблюдайте за собой и за близкими взрослыми. Вы сами всегда слушаете и слышите ребёнка?

Дети – это наше отражение, стоит задуматься... Малыш хочет рассказать папе или маме очень важное, но на него нет никакой реакции. Взрослые не проявляют внимание, не поддерживают беседу с ним! Часто взрослые не дослушивают детские реплики, т.к. уже уловили суть.

Неудивительно, что в подростковом возрасте ребёнок отдаляется от родителей и не хочет выполнять их указания, а тем более делиться своими переживаниями...